نقشه آموزش دروس بالینی دوره پزشکی عمومی – بیماریهای روماتیسمی

سرفصل	فیزیوپاتولوژی ۲ واحد	نشانه شناسی	کارآموزی	کارورزی	توانایی های پایان دوره
۱. *کلیات بافت همبند*	طبقه بندی؛ اپیدمیولوژی بیماریهای روماتیسمی؛ ساختمان بافت همبند؛ فیزیولوژی و ساختمان مفصل، التهاب، کمپلمان، HLA، خود ایمنی				
۲. *استئوآرتریت*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اصول تشخیصی و درمانی و راهنمایی بیمار	راهنمایی و درمان بیماران آرتروز زانو ودست
۳. *آرتریت روماتوئید*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	تشخیص بیماری، کنترل عوارض دارو ها، ارجاع
۴. *روماتیسم مزمن اطفال*	آشنایی با انواع CJA				شک بالینی بیماری، ارجاع
۵. *لوپوس*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	شک بالینی بیماری، ارجاع
۶. *سندرم آنتی فسفولیپید*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	شک بالینی بیماری، ارجاع
۷. *بیماریهای سرونگاتیو*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	شک بالینی بیماری، ارجاع
۸. *اسکلرودرمی*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	شک بالینی بیماری، ارجاع
۹. *التهاب عضله*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	شک بالینی بیماری، ارجاع
۱۰. *واسکولیتها*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	شک بالینی بیماری، ارجاع
۱۱. *بیماری بهجت*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	شک بالینی بیماری، ارجاع
۱۲. *نقرس و کریستالها*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اصول تشخیصی و درمانی و راهنمایی بیمار	تشخیص بیماری، راهنمایی و درمان بیمار و ارجاع مواردخاص
۱۳. *آرتریت عفونی*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اصول تشخیصی و درمانی و ارجاع بیمار	شک بالینی بیماری، ارجاع

۱۴. *آرتریت سلی- بروسلایی*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اصول تشخیصی و درمانی و ارجاع بیمار	شک بالینی بیماری، ارجاع
۱۵. *پوکی استخوان*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اشنایی با علائم و نشانه های بیمار در راند بالینی	اصول تشخیصی و درمانی و راهنمایی بیمار	شک بالینی بیماری، راهنمایی کلی و ارجاع
۱۶. *تب روماتیسمی حاد*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی				شک بالینی بیماری، ارجاع
۱۷. *پری آرتریتها*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اصول تشخیصی و درمانی و راهنمایی بیمار در موارد: سندرم تونل کارپ، درد پاشنه، پری آرتریت شانه، تنیس البو، گلف البو، گانگلیون مچ دست، تنو سینوویت دکورون	اصول تشخیصی و درمانی و راهنمایی بیمار در موارد: سندرم تونل کارپ، درد پاشنه، پری آرتریت شانه، تنیس البو، گلف البو، گانگلیون مچ دست، تنو سینوویت دکورون	تشخیص بیماری، راهنمایی و درمان بیمار و ارجاع موارد خاص
۱۸. *کمر درد*	پاتوفیزیولوژی- علائم بالینی		اصول شرح حال و معاینه بیماران کمردرد و طرح تشخیص افتراق های مناسب شناخت موارد عارضه دار	اصول تشخیصی و درمانی و راهنمایی بیمار شناخت موارد عارضه دار و موارد ارجاع	تشخیص بیماری، راهنمایی و درمان بیمار و ارجاع موارد خاص
۱۹. *تفسیر تستها آنالیز مایع مفصلی*	انواع تستها- ارزش تشخیصی و تفسیر مایع مفصلی		شناخت موارد درخواست و تفسیر نتایج آزمایشها و آنالیز مایه مفصلی	درخواست بجا و تفسیر صحیح تستها	استفاده صحیح از تستها در تشخیص بیماریها
۲۰. *رادیو گرافی های شایع*				تفسیر رادیو گرافی ستون فقرات- لگن – زانو و دستها (بر بالین بیمار و درمانگاه)	تفسیر رادیو گرافی ستون فقرات- لگن – زانو و دستها در آرتروز
۲۱. *اصول درمان و توانبخشی*	شناخت تیم درمانگر- روشهای درمانی اصول توانبخشی				راهنمایی بیماران بر حسب نوع بیماری
۲۲. *اصول نسخه نویسی و دارو های رایج*	مکانیسم اثرو عوارض NSIDS ,Steroids موارد استفاده و عوارض DMARDs, Cytotoxics, Biologics			موارد استفاده و عوارض داروهای ضد درد غیر مخدر NSIDS ,Steroids	استفاده صحیح از دارو های NSIDS ,Steroids و شناخت عوارض و تداخلات دارویی
۲۳. *شرح حال و معاینه*		تعاریف بالینی در بیماریهای اسکلتی عضلانی برقراری ارتباط با بیمار و محیط	اخذ شرح حال و معاینه از بیماران با شکایات اسکلتی عضلانی و طرح تشخیص	مهارت در اخذ شرح حال و معاینه از بیماران با شکایات اسکلتی عضلانی و طرح	شرح حال و معاینه صحیح و طرح تشخیص های احتمالی برای بیمار

		بالینی، آشنایی با شرح حال هدفمند و معاینه صحیح سیستم اسکلتی عضلانی	افتراقی های مناسب معرفی خلاصه بیمار	تشخیص افتراقی های مناسب و تصمیم گیری تشخیصی و درمانی اولیه	
۲۴. *ثبت مدارک پزشکی*			ثبت یافته های شرح حال و معاینه، گزارش روزانه، گزارش On & Off service note درخواستهای پاراکلینیک و خلاصه پرونده، نسخه نویسی	ثبت یافته های شرح حال و معاینه، گزارش روزانه، گزارش On & Off service note درخواستهای پاراکلینیک و خلاصه پرونده، نسخه نویسی	نسخه نویسی صحیح و نوشتن مشاوره ها
۲۵. *رویکرد به منوآرتریت*			آشنایی با نکات کلیدی اخذ شرح حال و معاینه بیمار منو آرتریت، تشخیص افتراقی و اقدامات تشخیصی	اخذ شرح حال و معاینه بیمار با مونو آرتریت و اقدامات تشخیصی و تسکینی اولیه مشاهده و انجام آسپیراسیون مفصل زانو با کمک و تصمیم گیری براساس نتایج آن	ارجاع موارد التهابی و سپتیک و درمان موارد مکانیکی
۲۶. *رویکرد به پولی آرتریت*			آشنایی با نکات کلیدی اخذ شرح حال و معاینه بیمار پولی آرتریت، تشخیص افتراقی و اقدامات تشخیصی	اخذ شرح حال و معاینه بیمار با پولی آرتریت و اقدامات تشخیصی و تسکینی اولیه	شک بالینی بیماری، ارجاع
۲۷. *رویکرد به ضعف عضلانی*			آشنایی با نکات کلیدی اخذ شرح حال و معاینه بیمار با ضعف عضلانی، تشخیص افتراقی و اقدامات تشخیصی	اخذ شرح حال و معاینه بیمار با ضعف عضلانی و اقدامات تشخیصی و تسکینی اولیه	شک بالینی بیماری، ارجاع
۲۸. *رویکرد به درد منتشر بدن*			آشنایی با نکات کلیدی اخذ شرح حال و معاینه بیمار با درد منتشر بدن، تشخیص افتراقی و اقدامات تشخیصی	اخذ شرح حال و معاینه بیمار با درد منتشر بدن و اقدامات تشخیصی و تسکینی اولیه	شک بالینی بیماری، راهنمایی کلی و ارجاع
۲۹. *رویکرد به درد زانو*				شرح حال و معاینه و اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار با درد زانو	تشخیص بیماری، راهنمایی و درمان بیمار و ارجاع موارد خاص
۳۰. *رویکرد به آرتریت وراثی*				شرح حال و معاینه و اقدامات تشخیصی اولیه	شک بالینی بیماری، ارجاع

نحوه آموزش در دوره فیزیو پاتولوژی:

کلاس تئوری ۳۳ ساعت

ارزشیابی: MCQ

نحوه آموزش در دوره سیمیولوژی:

کلاس تئوری ۲ ساعت

حضور بر بالین بیمار ۴ ساعت

ارزشیابی: MCQ و کار عملی

نحوه آموزش در دوره کارآموزی: (۲ هفته حضور در بخش)

حضور در بخش رو ماتولوژی و انجام فعالیت بر اساس شرح وظایف

شرکت در کلاس با موضوعات(منوآرتریت؛ پولی آرتریت؛ تستهای آزمایشگاهی؛ کمر درد؛ ضعف عضلانی؛ درد منتشر بدن؛ پری آرتریتها)

ارزشیابی: نمره درون بخشی (امتحان پایان بخش؛ نمره ارزیابی کار عملی)

نحوه آموزش در دوره کارورزی: (۲ هفته حضور در بخش)

حضور در بخش و درمانگاه رو ماتولوژی و انجام فعالیت بر اساس شرح وظایف

مطالعه جزوه موجود در بخش

ارائه کنفرانس با موضوعات: (اصول تجویز داروهای ضد درد غیر مخدر و ضد التهابهای استیرو ئیدی و غیر استیروئیدی- درد کمر- درد زانو)

ارزشیابی: امتحان کتبی ، ارزیابی کار بخش

توانمندی های بالینی (Clinical competencies) پزشک عمومی برای بیماران با شکایات اسکلتی عضلانی

۱. اخذ شرح حال هدفمند و معاینه بالینی صحیح از بیمار با شکایات اسکلتی عضلانی و طرح تشخیص افتراق های مناسب و درخواست اقدامات پارا کلینیک اولیه و ارجاع بیمار در موارد لازم
۲. نسخه نویسی صحیح و استفاده بجا وصحیح از دارو های ضد درد و ضد التهاب استیروئیدی و غیر استیرو ئیدی با ملاحظه شرایط بیمار و تداخلات دارویی
۳. درخواست و تفسیر صحیح آزمایشهای ESR, CRP, RF, ANA, Anti CCP, ASO, Uric Acid, CPK,
۴. بررسی، تشخیص و راهنمایی و درمان بیماران: آرتروز زانو ها و دست، نقرس، سندرم تونل کارپ، درد پاشنه، پری آرتریت شانه، تنیس البو، گلف البو، گانگلیون مچ دست، تنو سینوویت دکورون؛ کمردرد ساده، درد منتشر بدن و ارجاع بیماران در موارد عارضه دار